

1. Vorderpfälzer Nachwuchscup 2005

Auf Initiative von Uli Fehr und unter Schirmherrschaft von Landrätin Sabine Röhl findet 2005 erstmal eine vielfältige Laufserie extra für unseren Nachwuchs statt.

22.01. Leiningener Crosslauf mit Bezirksmeisterschaften	Grünstadt
05.02. Faschingswaldlauf	Bad Dürkheim
08.05. Bezirksmeisterschaften Hauptteil	NN
01.07. 34. Volkslauf	Gimmeldingen
xx.09. 2. Eisenberger Flugnacht mit Siegerehrung	Eisenberg
18.09. 10. int. Volkslauf (1. Lauf 2005/2006)	Mutterstadt
08.10. Gemüselauf (2. Lauf 2005/2006)	Maxdorf

Teilnahmeberechtigt am Junior-Cup sind alle Sportler zwischen 10 und 15 Jahren. Die Wertung erfolgt bei einem Streichresultat und mindestens drei Läufen für die Gesamtwertung über die jeweilige Platzierung - 20 Punkte für Platz 1 bis zu einem Punkt für Platz 20, zwei Bonuspunkte bei Bezirksmeisterschaften. Wertungsklassen sind Schüler und Schülerinnen A, B und C.

Die Siegerehrung findet nach dem letzten Lauf bei der 2. Eisenberger Flugnacht statt, einem Abendmeeting mit Spitzensport & über 400 Zuschauern! Urkunden und „Finisher-Shirt“ für alle mit mindestens drei Läufen, Gutscheine, Geld-/ Sachpreise für die ersten drei jeder Wertungsklasse. 100€ für die Nachwuchsarbeit des teilnehmerstärksten Verein und weitere Überraschungspreise – mitmachen lohnt sich!



<http://www.Junior-Laufcup.de>

Herzfrequenzuhren führender Hersteller z.B. S625x - der neue Laufcomputer von Polar:



Zuverlässige Messung der Laufgeschwindigkeit und -strecke über präzisen Beschleunigungssensor am Schuh mit einer Genauigkeit von mindestens 97%.

Weitere Produkte auf unseren Webseiten und auf Anfrage!



Leichtathletikgeräte vom 80g-Ball bis zur Stabhochsprunganlage



Airex - hochwertige Gymnastikmatten, Aquajogging-Gürtel etc.

SpoMess Ulrich Fehr - Dr.-Kaufmann Str. 27 - 67098 Bad Dürkheim
Tel. (06322) 7910650 - Fax (06322) 7910651 - E-Mail: info@spomess.de

www.spomess.de - www.polar-uhren.de - www.ciclosport-uhren.de

2. Bad Dürkheimer Faschings-Waldlauf

Samstag, 05.02.2005 – Bad Dürkheim, Weilach – ab 14:00 Uhr

- ☞ 2. Lauf zum Vorderpfälzer Nachwuchs-Cup
- ☞ Stadtmeisterschaften Bad Dürkheim

„Natur pur“ im Pfälzer Wald

Tombola mit zahlreichen attraktiven Preisen
(nur für vorangemeldete Teilnehmer)

Sonderpreise für originelle Verkleidungen

Gesamtpreise im Wert von über 1000 Euro!!



Ausrichter:

LTV Bad Dürkheim (Mitglied der LG Weinstraße)

Teilnahmerecht:

Für die Volkslaufwertung schlichtweg alle, deren Trainings- und Gesundheitszustand die Teilnahme erlaubt. Für die Stadtmeisterschaften sind alle Einwohner Bad Dürkheims oder Mitglieder Bad Dürkheimer Vereine zugelassen.

Wettbewerbe & Startzeiten:

14:00 Uhr	offene Klasse*	ca. 3,2km	1 kl. & 1 gr. Runde
14:30 Uhr	Schülerinnen D (bis 9 Jahre)	ca. 0,8km	1 kl. Runde
14:40 Uhr	Schüler D (bis 9 Jahre)	ca. 0,8km	1 kl. Runde
14:50 Uhr	Schülerinnen C (10/11 Jahre)	ca. 0,8km	1 kl. Runde
15:00 Uhr	Schüler C (10/11 Jahre)	ca. 0,8km	1 kl. Runde
15:10 Uhr	Schüler/-innen B & A (12/13 & 14/15 Jahre)	ca. 1,5km	1 gr. Runde
15:15 Uhr	offene Klasse*	ca. 7,5km	3 gr. Runden

* getrennte Wertung von Jugend A und B, Männer/Frauen, Altersklassen ab m/w40 in 10er Klassen. (Über 3,2km dürfen nach DLV-Regelwerk auch Schüler/-innen A & B starten - Wertung und Siegerehrung aber ausschließlich in den explizit ausgeschriebenen Wettbewerben)

Meldungen:

Zur einfacheren Organisation unter Angabe von Vor- und Nachname, Jahrgang, Verein und Strecke bitte möglichst bis Donnerstag, 03. Februar 2005 an:

Uli Fehr, Dr.-Kaufmann Str. 27, 67098 Bad Dürkheim, Fax 06322-988237, E-Mail: meldung@faschingswaldlauf.de oder am einfachsten (auch für uns) direkt **online** unter <http://www.faschingswaldlauf.de> – incl. aktueller Teilnehmerliste.

Startgebühr:

Schüler/Jugend 2,00 €, Aktive/Senioren 3,00 €, Vereinspauschalen auf Anfrage; Nachmeldungen (nur bis max. 45min vor Wettkampfbeginn!!) + 1 Euro.

Auszeichnungen:

Siegerehrungen direkt nach Auswertung des jeweiligen Laufs.

Die ersten sechs der Einzelwertung und die ersten drei Mannschaften erhalten Urkunden. In den Schülerklassen erhalten alle Teilnehmer eine Urkunde.

Sonderpreise für originelle Verkleidungen und besondere Leistungen.

Verlosung/Tombola mit zahlreichen attraktiven Preisen. (nur für vorangemeldete Teilnehmer!)

Die Ergebnisliste wird zeitnah im Internet veröffentlicht (www.faschingswaldlauf.de)



Verpflegung:

Für Verpflegung incl. warmer Getränke zu kleinen Preisen ist bestens gesorgt.

Strecke:

Leicht profilierte Waldstrecke (große Runde 18 Höhenmeter, kleine Runde 8 Höhenmeter) mit wechselnder Oberflächenstruktur, Spikes sind aufgrund einer etwas steinigem Passage nicht zu empfehlen.

Achtung:

Keine Umkleide-/Duschmöglichkeit! Keine Haftung für Unfälle, Diebstahl etc.

Info:

Uli Fehr Tel. 06322-988219 oder im Internet: <http://www.faschingswaldlauf.de>

Anfahrt:

Beschildert - siehe Skizze:

