

Ein Testsieger. Über 6 Millionen Gewinner.



ÖKO-TEST hat die DAK mit dem 1. Rang ausgezeichnet. Mit diesem Testergebnis bei 143 untersuchten Krankenkassen hat jeder einzelne unserer Kunden gewonnen: die Gewissheit, sich mit der DAK für eine Krankenkasse von Spitzenrang entschieden zu haben. Und uns spornt diese Auszeichnung an, Ihnen noch mehr Leistungen zu bieten – für Ihre bestmögliche Gesundheitsversorgung heute und in Zukunft.

Mehr Informationen und Beitritt unter www.dak.de oder **DAKdirekt. 01801-325 325.**



Jetzt einfach zur
DAK wechseln!

DAK

Unternehmen Leben

Für alle Sportler von 10 bis 19 Jahre



Auch für A-Jugend!

- Grünstadt, 24. Januar - Cross (alle Klassen)
- Bad Dürkheim, 21. Februar - Wald (alle Klassen)
- Haßloch, 7. März - Wald (alle Klassen)
- Pfalzmeisterschaften, 28. März - Wald (alle Klassen)
- Bezirksmeisterschaften, Mai - Bahn (Schüler B bis Jugend)
- Pfalzmeisterschaften 16. Mai - Teil 1 Bahn (Schüler A bzw. Jugend)
- Pfalzmeisterschaften 23. Mai - Teil 2 Bahn (Schüler A bzw. Jugend)
- Gimmeldingen, 3. Juli - Straße (alle Klassen)
- Eisenberg, 4. September - Bahn (alle Klassen)
- Bad Dürkheim, 24. Oktober - Cross (alle Klassen)

<http://www.Junior-Laufcup.de>

DAK LVP Junior-Laufcup 2009

Unter der Schirmherrschaft von Landrätin Sabine Röhl und mit Unterstützung des Leichtathletikbezirks Vorderpfalz fand 2005 erstmals eine vielfältige Laufserie extra für den Nachwuchs statt. 2009 inzwischen in der fünften Auflage weiterhin mit Unterstützung von DAK und LVP!

Teilnahmerecht

Teilnahmeberechtigt am Junior-Cup sind alle jungen Sportler zwischen 10 und 19 Jahren (Sch und Schi C bis Jugend A) unabhängig von Vereins- und Verbandszugehörigkeit. M/W 9 und jünger sind nicht startberechtigt!

Meldungen, Startgebühren

Die einzelnen Läufe bleiben völlig eigenständige Veranstaltungen - Meldungen ausschließlich an die jeweiligen Veranstalter. Eine separate Meldung für den Cup ist nicht nötig und es wird auch keine extra Startgebühr erhoben.

Wertung

Der fünfte Junior-Laufcup besteht aus insgesamt zehn Veranstaltungen, wobei für die Sch(i) A und B nur acht, für Sch(i)C nur sieben ausgeschrieben sind. Für die Cupwertung müssen einheitlich mindestens **vier** Läufe absolviert werden, bei den Sch(i) A bis C kommen maximal die besten fünf, bei der Jugend die besten sechs Resultate in die Wertung. Für eine Platzierung in der Cupwertung ist die Teilnahme am letzten Lauf Voraussetzung! Für Platz 1 werden 20 Punkte vergeben, 19 Punkte für Platz 2 usw. bis zu einem Punkt für Platz 20. Für die Platzierung bei Bezirksmeisterschaften (Jugend Pfalzmeisterschaften) gibt es jeweils fünf Bonuspunkte. Die Gesamt-rangliste wird über Punktaddition ermittelt, bei Punktgleichheit entscheidet die bessere Einzelplatzierung.

Siegerehrung, Preise

Die Siegerehrung findet nach dem letzten Lauf in Bad Dürkheim statt und ist Bestandteil des Junior-Laufcups - Preise werden ausschließlich bei der Siegerehrung ausgegeben und nur in Ausnahmefällen nachgeschickt. Alle in der Cupwertung Platzierten erhalten Urkunden sowie ein Teilnehmer-Shirt. Die ersten drei jeder Altersklasse erhalten Sachpreise bzw. Einkaufsgutscheine für Sportausrüstung.

Die Läufe 2009

24.01. Leininger Crosslauf in Grünstadt mit Bezirksmeisterschaft (alle Klassen)
12.45Uhr 1,1km Schi C, 12.55Uhr 1,1km Sch C, 13.05Uhr 1,2km Sch(i) B, 13.25Uhr 2,2km Sch(i) A, 13.45Uhr 3,3km männl. & weibl. Jugend A & B
Rüdiger Stüber, Tel.: 06359/947086, E-Mail: st99jar@aol.com
Internet: <http://www.tsg-gruenstadt-leichtathletik.de> (mit Online-Meldung!)

21.02. Faschings-Waldlauf in Bad Dürkheim (alle Klassen)
14.25Uhr 0,8km Schi C, 14.35Uhr 0,8km SchC, 14.45Uhr 5km Jugend A/B, 15.30Uhr 1,6km Sch(i) A & B.
Uli Fehr, Tel.: 06322-966855, E-Mail: meldung@faschingswaldlauf.info
Internet: <http://www.faschingswaldlauf.info> (mit Online-Meldung!)

07.03. Vorderpfalzmeisterschaften Waldlauf in Haßloch (alle Klassen)
14.30Uhr 1,1km Sch(i) C, 15.20Uhr 1,6km SchiB, 15.35Uhr 1,6km SchB, 15.50Uhr 1,6km Sch(i)A, 16.05Uhr 2,4 bzw. 3,2km Jugend B/A.
Joachim Scheu, Tel.: 06324-81244, E-Mail: JoachimScheu@web.de
Internet: <http://www.lc-hassloch.de>

28.03. Pfalzmeisterschaften Waldlauf in Lemberg (alle Klassen)
Internet: <http://www.lv-pfalz.de> (für Zeitplan; Meldeschluss beachten!); offen für alle Teilnehmer am Junior-Laufcup!

Mai Bezirksmeisterschaften Bahn (Schi) A & B 800/1000m - Jugend A/B 800m)
Internet: <http://www.lv-pfalz.de> Achtung: Es wird nach erzielter Zeit eine Gesamtliste aus den Meisterschaften der drei Bezirke erstellt - bei fehlendem Wettkampfangebot kann bei den Vorderpfalzmeisterschaften gestartet werden. Doppelstarts sind nicht zulässig!

16.05. / 23.05. Pfalzmeisterschaften (Schi)A 800/1000m; Jugend 1500m)
Internet: <http://www.lv-pfalz.de> (für Ort & Zeitplan; Meldeschluss beachten!)

03.07. Volkslauf in Gimmeldingen (alle Klassen)
1,2km Schi(i) A-C (Startzeit siehe Ausschreibung), 3,6km Jugend A & B
Harald Hoffmann, E-Mail: harald.hoffmann@tvgimmeldingen.de
Internet: <http://www.tvgimmeldingen.de>

04.09. Flugnacht in Eisenberg (alle Klassen)
800m für Schülerinnen und 1000m für Schüler, Flugnacht-Meile für Jugend.
Internet: <http://www.tsg-eisenberg.de>

24.10. Wingert-Crosslauf in Bad Dürkheim mit Siegerehrung 2009 (alle Klassen)
14.10Uhr 1,6km Sch(i) A & B, 14.25Uhr 3,2km Jugend A/B, 15.10Uhr 1,0km Schi C, 15.20Uhr 1,0km SchC.
Uli Fehr, Tel.: 06322-966855, E-Mail: meldung@wingertcrosslauf.info
Internet: <http://www.wingertcrosslauf.info> (mit Online-Meldung!)

Bitte immer die Ausschreibungen der einzelnen Läufe beachten!